

# GLENDALE ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT No. 40

7301 N. 58<sup>TH</sup> AVENUE, GLENDALE, ARIZONA 85301 • (623) 237-7100 • [www.gesd40.org](http://www.gesd40.org)



Dear GESD Family,

During the week of February 7 through February 11, Glendale Elementary School District will take part in *Say Something*. We will be discussing how to recognize warning signs, signals, and threats of potential violence and the importance of telling a trusted adult.

As a parent/caregiver, we know it can be difficult to know how your child is feeling. Today, many young people turn to online channels to express themselves, their thoughts and hopes, and their anxieties and personal feelings. Some even go as far as hinting at hurting themselves or someone else. Their friends and peers are the eyes and ears of a school and community, and may see and hear these communications, but may not always understand or know what to do with that information. *Say Something* teaches all of this.

We encourage you to talk to your child about *Say Something* and share what they are learning. Not only will this conversation help you to recognize any signs in your own child's expressions, but it demonstrates to them that you also take this subject seriously and can be one of the trusted adults your child turns to if they suspect someone may need help.

We know that schools are meant to be safe places. *Say Something* will help equip our young people to do their part to keep our school community safe. For more information on *Say Something*, please visit [www.sandyhookpromise.org/saysomething](http://www.sandyhookpromise.org/saysomething).

Sincerely,

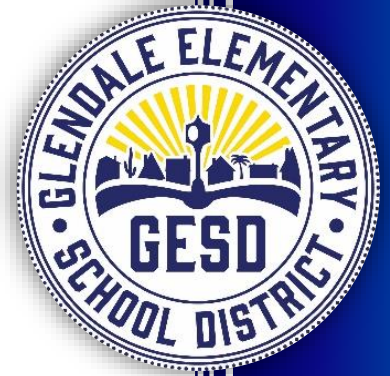
The Behavioral Health and School Safety Team



*ALL IN FOR ALL KIDS*

# GLENDALE ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT No. 40

7301 N. 58<sup>TH</sup> AVENUE, GLENDALE, ARIZONA 85301 • (623) 237-7100 • [www.gesd40.org](http://www.gesd40.org)



Estimada Familia del Distrito Escolar de Educación Primaria de Glendale (GESD):

Durante la semana del 7 al 11 de febrero, los estudiantes del Distrito Escolar de Educación Primaria de Glendale tomarán parte en el Programa "Say Something" (No Te Quedes Callado). Estaremos dialogando sobre cómo reconocer las señales de advertencia, los indicadores y las amenazas de violencia potencial y la importancia de decírselo a un adulto de confianza.

Nosotros sabemos que como padres de familia/cuidador, puede ser difícil saber cómo se está sintiendo su hijo(a). Hoy en día, muchos jóvenes recurren a los canales en línea para expresar sus pensamientos y esperanzas, y sus ansiedades y sentimientos personales. Algunos incluso van tan lejos que llegan a hacer insinuaciones de causarse daño a ellos mismos ó a alguien más. Sus amigos y sus compañeros son los ojos y los oídos de una escuela y una comunidad, y pueden ver y escuchar estas comunicaciones, pero no siempre pueden entender ó saber qué hacer con esa información. El programa "Say Something" les enseña todo esto.

Les exhortamos a que conversen con su hijo(a) sobre el Programa "Say Something" y le pidan que les comparta lo que el(ella) está aprendiendo. Esta conversación no solamente les ayudará a ustedes a reconocer cualquier señal en las expresiones de su propio hijo(a), sino que le demostrará a el(ella) que ustedes también se toman muy en serio este tema y podrán ser uno de los adultos de confianza a los que recurra su hijo(a) si él(ella) sospecha que alguien puede necesitar ayuda.

Sabemos que las escuelas están destinadas a ser lugares seguros. El Programa "Say Something" ayudará a equipar a nuestros Jóvenes a fin de que hagan su parte para mantener segura a nuestra comunidad escolar. Para obtener más información sobre el Programa "Say Something", por favor visiten [www.sandyhookpromise.org/saysomething](http://www.sandyhookpromise.org/saysomething).

Atentamente:

El Equipo de Salud Conductual y Seguridad Escolar



*ALL IN FOR ALL KIDS*